# ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 327

**ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 327**

ТРАДИЦИОННЫЕ

- **утренняя гимнастика**
- **гимнастика для глаз**
- **пальчиковая гимнастика**
- **динамические паузы**
- **подвижные и спортивные игры**
- **физкультурные занятия**
- **гимнастика после сна**

НЕТРАДИЦИОННЫЕ

- **дыхательная гимнастика**
- **самомассаж**
- **закаливание**
- **элементы фитбол-гимнастики**
- **элементы игрового стретчинга**
- **коррегирующая гимнастика**