

СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 327 ПО ВОСПИТАНИЮ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

№ п/п	содержание	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1	Организация двигательного режима			
	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре	В течение года
	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель	В течение года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	ежедневно	воспитатель	В течение года
	Музыкально-ритмические занятия	2 раза в неделю	музыкальный работник, воспитатель	В течение года
	Спортивный досуг	1 раз в 2 месяца	Инструктор по физической культуре, воспитатели	В течение года
	Гимнастика глаз	во время занятий на физкультминутках	воспитатель	В течение года
	Пальчиковая гимнастика	3-4 раза в день	воспитатель, учитель-логопед	В течение года
	Динамические паузы	во время занятий 2-5 мин., по мере утомляемости детей	воспитатель	В течение года
	Оздоровительный бег	ежедневно во время прогулок	Воспитатель, инструктор по физической культуре	С апреля по ноябрь на улице, с декабря по март в помещении
	Релаксация	ежедневно	воспитатель	В течение года
2	Профилактика заболеваемости			
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день (утренняя зарядка, прогулка, после сна)	воспитатель	В течение года
	Профилактика гриппа – дибазол	ежедневно, через 2 часа после завтрака, 1 месяц	воспитатель	Ноябрь-декабрь
	Оксолиновая мазь	ежедневно	воспитатель, младший	Ноябрь-декабрь,

			воспитатель	март-апрель
3	Оздоровление фитонцидами			
	Чесочно-луковые закуски	ежедневно	младший воспитатель	
	Ароматизация помещений (чесночные букетики)	ежедневно	воспитатель	Октябрь-апрель
4	Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка			
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	ежедневно	воспитатель	В течение года
	Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатель	В течение года
	Хожение босиком по траве	ежедневно	воспитатель	Июнь-август
	Хожение босиком по «дорожке здоровья»	ежедневно	воспитатель	В течение года
	Обширное умывание	ежедневно после дневного сна	воспитатель	В течение года
	Контрастное обливание ног	после прогулки	воспитатель	Май-август
	Игры с водой	во время прогулки, во время занятий	воспитатель	Июнь-август
	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	после каждого приема пищи	воспитатель, младший воспитатель	В течение года
5	Витаминотерапия			
	«Ревит», «Поливит»	по 1 разу в течение 10 дней	воспитатель	Декабрь-февраль
	Витаминизация третьего блюда	ежедневно	повар	В течение года
	С-витаминизация, йодирование продуктов	ежедневно	повар	В течение года
6	Фонетическая ритмика	2 раза в неделю	Учитель-логопед, воспитатель	В течение года
7	Обучение здоровому образу жизни			
	Беседы: «Личная и общественная гигиена», «Если хочешь быть здоров» и др.	1 раз в месяц	воспитатель	В течение года
	Занятия из серии «Здоровье»	1 раз в неделю	Воспитатель, инструктор по физической культуре	В течение года

