



## БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ!

Катание со снежных горок может стать замечательным семейным отдыхом. Вместе с тем существует вероятность получения ран или травм, особенно маленькими детьми. Поэтому, чтобы катание на санках не стало причиной для огорчения, нужно знать основные правила безопасности катания:

- прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
- если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка;
- не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске;
- убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок;
- запретите ребенку кататься с горки стоя;
- научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

Выбирая горку для катания ребенка, обратите внимание на ее безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоемов. Если вы ведете кататься маленького ребенка, то скопление на горке активных подростков — это тоже потенциальная опасность.

**Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.**

