

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 327



# КАРТОТЕКА ФИЗМИНУТОК ПО ПДД

Составила воспитатель:  
Лобова Юлия Олеговна

Екатеринбург, 2021



## «Светофор»

Красный свет нам говорит:

Стой! Опасно! Путь закрыт!

Желтый свет-предупреждение:

Жди сигнала для движения.

Зеленый свет открыл дорогу:

Переходить ребята могут!

— Ребят! На красный свет нужно стоять на месте,  
На желтый хлопать в ладоши, а на зеленый — шагать на месте.

*(воспитатель показывает разные цвета светофора)*

Чтоб аварий избежать.

*(Руки на пояс — повороты в стороны)*

Надо строго соблюдать

Правила движения

*(Поочередное поднятие рук — вперед, вверх,  
развести в стороны, опустить)*

И нормы поведения.

Вы запомните, друзья.

На дороге нам нельзя

Бегать, прыгать и скакать

*(Прыжки на месте на двух ногах)*

И с мячом в футбол играть.

И не думайте напрасно

*(Ходьба на месте с высоким подниманием колен)*

Что здесь вовсе не опасно.

Изучайте понемногу, как переходить дорогу.



## «Мы по улице шагаем»

Мы по улице шагаем  
И ворон мы не считаем,  
Смело, мы идем вперед,  
Где пешеходный переход!  
Когда дорогу перешли  
Можно прыгать – раз, два, три!  
*(Шаги на месте и прыжки под счет)*

## «Постовой»

Постовой стоит упрямый  
*(Дети шагают на месте).*  
Людям машет: Не ходи!  
*(Движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз).*

Здесь машины едут прямо

*(Руки перед собой).*

Пешеход, ты погоди!

*(Руки в стороны).*

Посмотрите, улыбнулся

*(Руки на пояс).*

Приглашает нас идти

*(Шагаем на месте).*

Вы машины, не спешите

*(Хлопки руками).*

Пешеходов пропустите!

*(Прыжки на месте).*



## «Зебра»

У асфальтовой дороги  
*(Поочередное поднятие рук — вперед, вверх,  
развести в стороны, опустить)*

Возмущались носороги:

— Пешеходам нет пути!

Как дорогу перейти?

Мимо едут, вжик да вжик,  
*(Руки на пояс — повороты в стороны)*

То такси, то грузовик,  
То автобус, то маршрутка —

На дорогу выйти жутко!

Подошел художник крот:

*(Ходьба на месте)*

— Нарисуем переход!

Чёрно-белая дорожка

От порожка до порожка.

Зебра ахнула: — Друзья!

*(Наклоны головы в стороны)*

Полосатый он, как я!

С той поры зовет народ

*(Наклоны головы вперед-назад)*

«Зеброй» этот переход.



## «Машина»

Завели машину: ш-ш-ш.

*(Вращения руками перед грудью)*

Накачали шину: ш-ш-ш. ("Насос")

Улыбнулись веселей

И поехали скорей. (2 раза).

*(Вращение воображаемого руля)*



## «На лошадке ехали»

На лошадке ехали, *(шагаем на месте)*

До угла доехали.

Сели на машину, *(бег на месте)*

Налили бензину.

На машине ехали,

До реки доехали. *(Приседания)*

Трр! Стоп! разворот.

*(Поворот кругом)*

На реке — пароход.

*(Хлопаем в ладоши)*

Пароходом ехали,

До горы доехали.

*(Шагаем на месте)*

Пароход не везет,  
Надо сесть на самолет.

Самолет летит,

В нем мотор гудит:

*(Руки в стороны, «полетели»)*

-У-у-Ф



## «Машина»

Би- би- би – гудит машина.

*(Ритмично постукивают кулачком  
одной руки о кулачок другой руки)*

Тук-тук-тук – мотор стучит.

*(Ритмично хлопают в ладоши)*

Едем, едем, едем, едем –

Он так громко говорит.

Шины трутся о дорогу:

Шу- шу- шу – они шуршат.

*(Потирают ладони друг о друга)*

Быстро крутятся колеса:

Та-та-та – вперёд спешат.

*(Ритмично вертят руками).*



## «Светофор»

В светофор мы поиграем,  
*(Дети хлопают в ладоши)*  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Предлагаю всем вам встать.

*(Дети встают, ходьба на месте маршируя).*

Красный свет нам «Стой!» кричит,

*(дети стоят на месте)*

Ждать зеленого велит.

Вот и желтый загорелся,

*(Рывки руками под грудью)*

Приготовиться пора,

Руки, ноги разогреем,

Начинаем детвора!

*(Приседания)*

Вот зеленый загорелся,

*(Руки поднять вверх)*

Можно нам идти вперед.

*(Ходьба на месте маршируя)*

Правила не забываем,

Будь смелее пешеход!



## «Дорога не тропинка»

Дорога не тропинка,  
Дорога не канава.  
Сперва смотри налево.  
Потом смотри направо.  
Ты налево повернись,  
Другу рядом улыбнись,  
Топни правой ногой:  
Раз- два- три,  
Покачай головой.  
Раз- два- три,  
Руки вверх ты подними  
И похлопай: раз- два- три.

## «Светофор»

*На красный цвет - дети стоят спокойно.  
На желтый цвет - хлопают в ладоши.  
На зеленый цвет - дети маршируют.*

## «Без аварий»

Чтоб аварий избежать. *(руки на пояс — повороты в стороны)*  
Надо строго соблюдать Правила движения *(поочередное поднятие рук — вперед, вверх, развести в стороны, опустить)*  
И нормы поведения.  
Вы запомните, друзья.  
На дороге нам нельзя  
Бегать, прыгать и скакать *(прыжки на месте на двух ногах)*  
И с мячом в футбол играть.  
И не думайте напрасно *(ходьба на месте с высоким подниманием колен)*  
Что здесь вовсе не опасно.  
Изучайте понемногу, как переходить дорогу.



## «Светофор»

Красный свет нам говорит:

Стой! Опасно! Путь закрыт!

Желтый свет-предупреждение:

Жди сигнала для движения.

Зеленый свет открыл дорогу:

Переходить ребята могут!

— Ребят! На красный свет нужно стоять на месте,  
На желтый хлопать в ладоши, а на зеленый — шагать на месте.

*(Воспитатель показывает разные цвета светофора)*

Чтоб аварий избежать.

*(Руки на пояс — повороты в стороны)*

Надо строго соблюдать

Правила движения

*(Поочередное поднятие рук — вперед, вверх,  
развести в стороны, опустить)*

И нормы поведения.

Вы запомните, друзья.

На дороге нам нельзя

Бегать, прыгать и скакать

*(Прыжки на месте на двух ногах)*

И с мячом в футбол играть.

И не думайте напрасно

*(Ходьба на месте с высоким поднятием колен)*

Что здесь вовсе не опасно.

Изучайте понемногу, как переходить дорогу.



## «На двух колесах я качу»

На двух колесах я качу,

*(Идут по кругу друг за другом.)*

Двумя педалями верчу,

*(Идут, высоко поднимая колени.)*

За руль держусь, гляжу вперед,

*(Держат руками воображаемый руль.)*

Я знаю: скоро поворот.

*(Поворачиваются и идут в другую сторону.)*

«Дорожная»

*(Дети читают стихотворение и выполняют*

*соответствующие движения)*

Дорога не тропинка, дорога не канава...

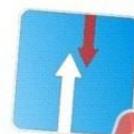
Сперва смотри налево. Потом смотри на право.

Вы друг к другу повернитесь, другу рядом улыбнитесь,

Топни правой ногой: раз – два – три,

Покачай головой: раз – два – три.

Руки вверх ты подними и похлопай: раз – два – три.



## «Машина»

Шла по улице машина,  
Шла машина без бензина,  
Шла машина без шофера,  
Без сигнала светофора,  
Шла, сама куда не зная,  
Шла машина заводная.

*Двигаться в заданном направлении,  
вращая воображаемый руль.*



## «Дети едут на машине»

Дети едут на машине,  
Смотрят на дорогу-  
*(Ходьба в парах, держась за плечи впереди идущего)*  
Слева - постовой стоит,  
Справа - светофор горит.  
*(Повороты туловища влево вправо)*



## «Едем-едем мы домой»

Едем-едем мы домой

*(Движения имитирующие поворот руля)*

На машине легкой

Въехали на горку: хлоп,

*(Руки вверх, хлопок над головой)*

Колесо спустилось: стоп.

*(Руки через стороны вниз, присесть)*

Стая птиц.

Стая птиц летит на юг,

Небо синее вокруг.

*(Дети машут руками, словно крыльями.)*

Чтоб скорее прилетать,

Надо крыльями махать.

*(Дети машут руками интенсивнее.)*

Стоп, машина.

Стоп, машина, стоп, машина,

Стоп, машина, стоп!

Стоп, машина, стоп, машина,

Стоп, машина, стоп!

*(Каждый отбивает ритм кулаком о ладонь. Потом все*

*молча, без движений, в полной тишине, не шевеля губами, повторяют про себя текст. В нужный момент дети (никто знака не подает) должны воскликнуть хором: «Стоп!»)*



## «Автобус»

Вот мы в автобусе сидим  
и сидим, и сидим.

*(Сидят на стульчиках. Изображают, что глядят в окно)*

И из окошечка

Глядим, все глядим.

*(Поворачивают в такт музыке головы то вправо, то влево.)*

Глядим назад, глядим вперед

вот так - вот,

вот так - вот.

Ну что ж автобус не везет, не везет.

*(Удивленно пожимают плечами)*

Колеса закружились

вот так - вот, вот так - вот.

Вперед мы покатались

Вот так - вот, вот так - вот.

*(Руки согнуты в локтях, прямые ладони совершают крутящие движения одна вокруг другой в такт музыке)*

А щетки по стеклу шуршат

вжик-вжик, вжик-вжик.

Все капельки смести хотят

вжик-вжик, вжик-вжик.

*(Прямыми ладонями совершать движения, имитирующие работу «дворников» автобуса в такт музыке)*

И мы не просто так сидим,

Би - би - би,

И громко, громко все гудим

Би - би - би. *(Изображают нажатие кнопки сигнала на руле)*

Пускай автобус наш трясет

Вот так - вот, вот так - вот.

Мы едем, едем все вперед,

Вот так - вот, вот так - вот.

*(Покачиваются влево - вправо, изображая, как трясет автобус)*

*Изображают, что крутят руль.*

Мы громко, громко все гудим:

«Бим- бим- бим!»

*Изображают нажатие кнопки сигнала на руле. Произносят:*

«Бим- бим- бим!»



## «Дорога без разметки»

Я в деревню этим летом

*(Руки на плечи — круговые движения вперед)*

Ездил на машине с дедом.

*(Руки на плечи — круговые движения назад)*

На дороге здесь порой

*(Прямую ногу вперед на носок поочередно)*

Нет разметки никакой.

Ну и как тогда нам быть

*(Прямую ногу назад поочередно)*

Как ее переходить?

Если нет машин, то можно.

Только очень осторожно:

Влево- вправо посмотреть.

*(Руки на пояс — повороты в стороны)*

Не бежать и не лететь!

И без лишней суеты

*(Ходьба с высоким подниманием колен)*

Перейдешь дорогу ты!



## «Светофор»

*(Дети стоят в кругу, воспитатель в центре показывает сигналы,*

*дети идут по кругу)*

Три цвета есть у светофора.

Они водителю понятны:

Красный свет - проезда нет.

*(Сесть на корточки)*

Желтый - будь готов к пути,

*(Встать, остановиться)*

А зеленый свет - кати.

*(Бег по кругу).*



## «Опасная игра»

Мяч футбольный круглобокий

*(руки на поясе, прыжки вправо-влево)*

С поля выскочил к дороге,

*(взяться руками за голову, наклоны головы к плечам)*

Коля за мячом бежит,

На дорогу не глядит.

*(руки на поясе, прыжки вправо-влево)*

Коля, стой! Нельзя туда!

Непослушных ждет беда!

*(взяться руками за голову)*

В мяч играйте, дети, вдоволь

На площадке возле дома.

