

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ детский сад № 327
А.С.Калоян
Приказ № 09-ОД от «04» февраля 2021 г.

**Примерное 20-дневное меню
для организации питания детей от 2 до 7 лет
в МАДОУ детский сад № 327
с 10,5 часовым пребыванием
в холодный период**

I неделя (понедельник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 178,0 | 0,42 | 5/4 |
| | | 150 (я) | 3,98 | 3,8 | 20,63 | 133,5 | 0,32 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,2 | 15,2 | 64,5 | 450,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,46 | 13,53 | 55,34 | 392,5 | 0,86 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.363-4 | Ряженка | 100 | 4,54 | 5,18 | 6,64 | 90,72 | 0,7 | - |
| Итого: | | 100 | 4,54 | 5,18 | 6,64 | 90,72 | 0,7 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.17/2 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,3 | 4,0 | 15,9 | 118,0 | 4,52 | 17/2 |
| | | 150 (я) | 3,19 | 3,0 | 11,89 | 88,5 | 3,39 | |
| 4.34/2 | Гренки | 20 | 1,71 | 0,17 | 10,75 | 52,6 | 0 | 34/2 |
| 4.36/8 | Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины | 200 | 15,37 | 14,05 | 28,01 | 303,2 | 14,40 | 36/8 |
| | | 150 (я) | 11,52 | 10,54 | 21,01 | 227,4 | 10,80 | |
| 4.4/11 | Соус молочный с овощами | 30 | 0,59 | 1,77 | 2,03 | 26,28 | 0,2 | 4/11 |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 710 | 27,03 | 20,50 | 104,51 | 712,0 | 69,28 | |
| | | 540 (я) | 20,42 | 15,82 | 79,06 | 542,06 | 52,01 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.21/2 | Суп молочный с лапшой | 200 | 3,4 | 3,7 | 12,0 | 95,0 | 0,42 | 21/2 |
| | | 180 (я) | 3,09 | 3,3 | 10,77 | 85,5 | 0,37 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,40 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.8/12 | Сдоба обыкновенная | 70 | 6,2 | 4,55 | 37,8 | 219,3 | 0,12 | 8/12 |
| Итого: | | 490 | 11,2 | 8,42 | 68,87 | 396,94 | 1,34 | |
| | | 450 (я) | 10,88 | 8,02 | 66,51 | 383,84 | 1,19 | |

1 неделя (вторник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------|----------------------------|---------------|----------------------|-------|--------|--------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.9/5 | Запеканка из творога | 180 | 30,42 | 17,28 | 23,77 | 376,2 | 0,42 | 9/5 |
| | | 150 (я) | 25,35 | 14,40 | 19,81 | 313,5 | 0,35 | |
| 4.1/1/5 | Джем | 25 | 0,40 | 0 | 65,0 | 84,8 | 0,50 | - |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 442 | 36,22 | 24,88 | 116,71 | 661,37 | 1,44 | |
| | | 392 (я) | 30,85 | 21,71 | 111,41 | 589,77 | 1,32 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|-----------|----------------------|---------------|----------------------|------|------|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.15/10/1 | Напиток из шиповника | 100 | 0,11 | 0,04 | 8,34 | 62,5 | 44,5 | 15/10 |
| Итого: | | 100 | 0,11 | 0,04 | 8,34 | 62,5 | 44,5 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|----------|---------------------------------------|---------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.31/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200 | 1,8 | 4,4 | 10,1 | 88,0 | 6,41 | 31/2 |
| | | 150 (я) | 1,35 | 3,27 | 7,57 | 66,0 | 4,80 | |
| 4.8/3 | Капуста тушеная | 130 | 3,03 | 2,47 | 11,76 | 81,5 | 27,13 | 8/3 |
| | | 110 (я) | 2,6 | 2,09 | 9,95 | 68,96 | 22,96 | |
| 7.н114/1 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 14,3 | 11,7 | 11,9 | 211,0 | 0,30 | 5/9 |
| | | 60 (я) | 10,76 | 8,77 | 8,89 | 158,3 | 0,23 | |
| 7.1/10/1 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0,3 | 0 | 18,4 | 71,0 | 50,08 | 1/10 |
| | | 150 (я) | 0,23 | 0 | 13,76 | 53,25 | 37,56 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 670 | 23,99 | 19,05 | 81,68 | 591,42 | 83,92 | |
| | | 510 (я) | 17,98 | 14,45 | 59,82 | 439,79 | 65,55 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------|---|---------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.038/1 | Омлет запеченный | 150 | 14,64 | 19,73 | 2,61 | 245,63 | 0,21 | 2/6 |
| | | 130 (я) | 12,69 | 17,1 | 2,26 | 212,88 | 0,18 | |
| 4.30/1 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, зел.горошком, соленым огурцом и растительным маслом | 60 | 0,8 | 9,0 | 5,5 | 106,0 | 2,53 | 29/1 |
| | | 40 (я) | 0,5 | 6,0 | 3,7 | 70,67 | 1,69 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,4 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.23/12 | Печенье | 30 | 4,99 | 2,50 | 36,86 | 439,68 | 0 | - |
| Итого: | | 460 | 22,03 | 31,4 | 64,04 | 873,95 | 3,54 | |
| | | 400 (я) | 19,77 | 25,77 | 60,76 | 802,27 | 2,57 | |

1 неделя (среда)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 11/4 |
| | | 150 (я) | 4,88 | 4,5 | 23,4 | 154,5 | 0,32 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 15,4 | 16,1 | 68,2 | 478,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 13,36 | 14,23 | 58,11 | 413,5 | 0,86 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.031/1 | Сок | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | - |
| 7.033/2 | Сок (ясли) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |
| Итого: | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|--------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.282 | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 200 | 1,7 | 4,4 | 11,7 | 93,0 | 5,45 | 5/2 |
| | | 150 (я) | 1,3 | 3,28 | 8,75 | 69,75 | 4,08 | |
| 4.5/8 | Плов из отварного мяса говядины | 200 | 14,86 | 14,58 | 34,65 | 332,0 | 0,96 | 5/8 |
| | | 150 (я) | 11,15 | 10,94 | 25,99 | 249,0 | 0,72 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| | | Итого: | | 660 | 21,62 | 19,46 | 94,17 | |
| | | 490 (я) | 15,86 | 14,56 | 68,12 | 466,03 | 42,42 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.63e-2 | Картофель отварной | 150 | 2,9 | 4,2 | 21,9 | 139 | 6,0 | 1/3 |
| | | 130 (я) | 2,5 | 3,64 | 18,98 | 120,5 | 5,2 | |
| 7.35/1/3 | Сельдь с маслом | 50 | 5,7 | 14,6 | 0,2 | 235,0 | 0 | 35/1 |
| 4.1/1 | Горошек зеленый (я) | 40 (я) | 1,23 | 1,5 | 2,57 | 28,8 | 3,92 | 1/1 |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 7.310 | Мармелад | 30 | 0,12 | 0 | 22,95 | 87,9 | 0 | - |
| Итого: | | 450 | 10,32 | 18,97 | 64,12 | 544,54 | 6,8 | |
| | | 400 (я) | 5,44 | 5,31 | 62,44 | 316,24 | 9,82 | |

1 неделя (четверг)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/5 | Запеканка из творога с изюмом | 180 | 29,15 | 17,24 | 30,76 | 397,8 | 0,41 | 11/5 |
| | | 150 (я) | 24,29 | 14,36 | 25,64 | 331,5 | 0,34 | |
| 4.12/11 | Сгущенное молоко для запеканок | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | - |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 442 | 35,49 | 25,95 | 65,98 | 639,77 | 0,93 | |
| | | 392 (я) | 30,33 | 22,78 | 59,52 | 564,57 | 0,81 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/2 | Рассольник с крупой, со сметаной | 200 | 1,8 | 4,5 | 12,5 | 99,0 | 5,37 | 11/2 |
| | | 150 (я) | 1,38 | 3,34 | 9,35 | 74,25 | 4,02 | |
| 4.3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,74 | 3/3 |
| | | 120 (я) | 2,5 | 3,36 | 16,5 | 108 | 8,59 | |
| 4.5/7 | Рыба жареная | 80 | 13,3 | 2,3 | 2,8 | 85,0 | 0,29 | 5/7 |
| | | 60 (я) | 9,98 | 1,73 | 2,1 | 63,75 | 0,22 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 23,26 | 11,51 | 83,72 | 530,92 | 66,56 | |
| | | 520 (я) | 17,27 | 8,77 | 61,33 | 393,28 | 50,45 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.18/4 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 5,9 | 24,7 | 172,0 | 0,53 | 18/4 |
| | | 150 (я) | 3,83 | 4,4 | 18,53 | 129,0 | 0,4 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.12/12 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с курагой | 70 | 4,97 | 2,67 | 30,37 | 166,0 | 0,36 | 12/12 |
| Итого: | | 490 | 11,67 | 8,74 | 74,14 | 420,64 | 1,69 | |
| | | 420 (я) | 10,39 | 7,24 | 66,84 | 374,04 | 1,46 | |

1 неделя (пятница)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества, г | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|---------------|---------------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.14/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,0 | 5,3 | 30,7 | 195,0 | 0,42 | 14/4 |
| | | 150 (я) | 4,5 | 3,98 | 23,03 | 146,25 | 0,3 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,9 | 15,4 | 67,7 | 467,0 | 1,01 | |
| | | 375 | 12,98 | 13,7 | 57,74 | 405,25 | 0,84 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|------------------|---------------|----------------------|----------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.8/10/2 | Кисель из клюквы | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | 8/10 |
| Итого: | | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.47-с/4 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 1,9 | 2,8 | 11,1 | 78,0 | 0,38 | 20/2 |
| | | 150 (я) | 1,4 | 2,06 | 8,35 | 58,5 | 0,29 | |
| 4.2/9 | Мясо кур отварное в соусе | 80 | 9,73 | 10,5 | 1,65 | 140,0 | 0,46 | 2/9 |
| | | 60 (я) | 7,3 | 7,88 | 1,24 | 105 | 0,35 | |
| 4.44/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 8,6 | 6,8 | 37,8 | 250,0 | 0,9 | 44/3 |
| | | 120 (я) | 6,9 | 5,4 | 30,24 | 200,0 | 0,72 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 25,29 | 20,61 | 98,37 | 679,92 | 51,9 | |
| | | 520 (я) | 19,01 | 15,68 | 73,21 | 510,78 | 38,98 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.14/7 | Суфле из рыбы | 160 | 23,6 | 6,8 | 5,2 | 178,0 | 0,14 | 14/7 |
| | | 140 (я) | 20,7 | 5,9 | 4,5 | 155,7 | 0,12 | |
| 4.20/1 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 4,1 | 64,0 | 1,16 | 20/1 |
| | | 40 (я) | 0,55 | 3,30 | 2,72 | 42,7 | 0,77 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.1/1/4 | Конфета шоколадная | 25 | 0,39 | 1,31 | 9,16 | 94,3 | 0 | - |
| Итого: | | 465 | 26,39 | 13,28 | 37,53 | 418,94 | 2,1 | |
| | | 405 (я) | 23,23 | 10,68 | 34,32 | 371,74 | 1,59 | |

2 неделя (понедельник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.8/4 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202,0 | 0,42 | 8/4 |
| | | 150 (я) | 4,8 | 5,55 | 20,4 | 151,5 | 0,3 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,4 | 16,9 | 54,7 | 428,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,5 | 14,76 | 46,56 | 368,6 | 0,84 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|-------------|------------|-------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.403/2 | Биокефир | 100 | 3,0 | 0,05 | 4,0 | 91,0 | 0,7 | - |
| Итого: | | 100 | 3,0 | 0,05 | 4,0 | 91,0 | 0,7 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.14/2 | Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,5 | 5,2 | 8,3 | 87,0 | 6,85 | 14/2 |
| | | 150 (я) | 1,16 | 3,93 | 6,21 | 65,25 | 5,13 | |
| 4.20/8 | Тефтели из мяса говядины | 80 | 11,4 | 9,7 | 7,5 | 163,0 | 1,08 | 20/8 |
| | | 60 (я) | 8,55 | 7,28 | 5,6 | 122,25 | 0,81 | |
| 4.43/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,31 | 3,78 | 32,4 | 187,5 | 0 | 43/3 |
| | | 120 (я) | 4,2 | 3,02 | 25,93 | 150,5 | 0 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 23,27 | 19,19 | 96,02 | 649,42 | 58,09 | |
| | | 520 (я) | 17,32 | 14,57 | 71,12 | 485,28 | 43,56 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.22/2 | Суп молочный с крупой | 200 | 3,5 | 4,2 | 14,2 | 108,0 | 0,52 | 22/2 |
| | | 180 (я) | 3,18 | 3,78 | 12,74 | 97,2 | 0,47 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,4 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.6/12 | Ватрушка со сметаной | 70 | 6,0 | 9,0 | 33,1 | 240,15 | 0,11 | 6/12 |
| Итого: | | 490 | 11,1 | 13,37 | 66,37 | 430,79 | 1,43 | |
| | | 450 (я) | 10,77 | 12,95 | 63,78 | 416,39 | 1,28 | |

2 неделя (вторник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.15/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 15/4 |
| | | 150 (я) | 4,88 | 4,5 | 23,4 | 154,5 | 0,3 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 434 | 12,8 | 14,2 | 68,64 | 452,37 | 0,94 | |
| | | 367 (я) | 10,76 | 12,33 | 58,55 | 387,87 | 0,77 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.145 | Щи вегетарианские со сметаной | 200 | 1,6 | 2,6 | 6,5 | 55,0 | 11,11 | 8/2 |
| | | 150 (я) | 1,17 | 1,92 | 4,84 | 41,25 | 8,33 | |
| 4.9/8 | Печень по-строгановски | 80 | 10,06 | 10,53 | 2,01 | 86,4 | 7,32 | 9/8 |
| | | 60 (я) | 7,55 | 7,9 | 1,5 | 64,8 | 5,49 | |
| 4.3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,74 | 3/3 |
| | | 120 (я) | 2,48 | 3,36 | 16,48 | 108 | 8,6 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 19,82 | 17,84 | 76,93 | 488,32 | 79,33 | |
| | | 520 (я) | 14,61 | 13,52 | 56,2 | 361,33 | 60,04 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.16/5 | Запеканка из творога с яблоками | 180 | 23,94 | 20,52 | 31,68 | 408,6 | 1,90 | 16/5 |
| | | 150 (я) | 19,96 | 17,12 | 26,42 | 340,5 | 1,59 | |
| 7.248 | Кисель | 30 | 0,02 | 0,0 | 3,68 | 14,4 | 0 | 8/10 |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,4 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.23/12 | Печенье | 25 | 4,16 | 2,08 | 30,72 | 366,4 | 0 | - |
| Итого: | | 455 | 29,72 | 22,77 | 85,15 | 872,04 | 2,7 | |
| | | 405 (я) | 25,73 | 19,37 | 78,76 | 800,34 | 2,29 | |

2 неделя (среда)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 11/4 |
| | | 150 (я) | 4,88 | 4,5 | 23,4 | 154,5 | 0,3 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,5 | 15,5 | 58,7 | 432,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,58 | 13,71 | 49,56 | 371,6 | 0,84 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.031/1 | Сок | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | - |
| 7.033/2 | Сок (ясли) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |
| Итого: | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.31/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200 | 1,8 | 4,4 | 10,1 | 88,0 | 6,41 | 31/2 |
| | | 150 (я) | 1,35 | 3,27 | 7,57 | 66,0 | 4,80 | |
| 4.31/8 | Голубцы с мясом говядины и рисом | 180 | 11,27 | 11,64 | 9,88 | 191,0 | 3,0 | 31/8 |
| | | 150 (я) | 9,3 | 9,7 | 8,2 | 159,0 | 2,5 | |
| 4.4/11 | Соус молочный с овощами | 20 | 0,39 | 1,18 | 1,35 | 17,52 | 0,13 | 4/11 |
| 7.1/10/1 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0,3 | 0 | 18,4 | 71,0 | 50,08 | 1/10 |
| | | 150 (я) | 0,23 | 0 | 13,76 | 53,25 | 37,56 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 660 | 18,32 | 17,7 | 69,25 | 507,44 | 59,62 | |
| | | 510 (я) | 14,31 | 14,47 | 50,56 | 389,05 | 44,99 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.038/1 | Омлет запеченный | 150 | 14,64 | 19,73 | 2,61 | 245,6 | 0,21 | 2/6 |
| | | 130 (я) | 12,7 | 17,1 | 2,3 | 211,9 | 0,18 | |
| 4.20/1 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 4,1 | 64,0 | 1,16 | 20/1 |
| | | 40 (я) | 0,55 | 3,30 | 2,72 | 42,7 | 0,77 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.3/12 | Будочка с картофелем | 70 | 7,0 | 7,2 | 33,02 | 227,5 | 1,04 | 3/12 |
| Итого: | | 500 | 24,04 | 32,1 | 58,8 | 619,74 | 3,21 | |
| | | 440 (я) | 21,84 | 27,77 | 55,98 | 560,24 | 2,69 | |

2 неделя (четверг)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.4/4 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 4,5 | 5,9 | 22,0 | 159,0 | 0,59 | 4/4 |
| | | 150 (я) | 3,38 | 4,4 | 16,5 | 119,25 | 0,44 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 437 | 10,8 | 14,1 | 59,44 | 405,37 | 1,11 | |
| | | 367 (я) | 9,26 | 12,23 | 51,65 | 352,62 | 0,91 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--------------------------|----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.2/2 | Борщ, со сметаной | 200 | 1,7 | 4,3 | 10,3 | 87,0 | 8,65 | 2/2 |
| | | 150 (я) | 1,3 | 3,25 | 7,71 | 65,25 | 6,48 | |
| 4.45/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 3,4 | 37,1 | 197,0 | 0 | 45/3 |
| | | 110 (я) | 2,68 | 2,46 | 27,23 | 144,43 | 0 | |
| 4.9/7 | Биточки (котлеты) рыбные | 80 | 11,0 | 1,6 | 6,4 | 84,0 | 0,51 | 5/7 |
| | | 60 (я) | 8,25 | 1,2 | 4,8 | 63,0 | 0,4 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 21,46 | 9,81 | 101,6 | 579,92 | 59,32 | |
| | | 510 (я) | 15,64 | 7,25 | 73,12 | 419,96 | 44,5 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.9/5 | Запеканка из творога | 180 | 30,42 | 17,28 | 23,77 | 376,2 | 0,42 | 9/5 |
| | | 150 (я) | 25,35 | 13,82 | 19,02 | 301,0 | 0,34 | |
| 4.1/1/5 | Джем | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | - |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 7.310 | Мармелад | 30 | 0,15 | 0 | 28,7 | 109,9 | 0 | - |
| Итого: | | 455 | 33,11 | 18,56 | 78,82 | 610,34 | 1,22 | |
| | | 405 (я) | 28,03 | 15,1 | 72,94 | 531,54 | 1,07 | |

2 неделя (пятница)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.16/4 | Каша молочная ассорти (рис, пшено), с маслом сливочным | 200 | 5,0 | 5,9 | 25,6 | 175,0 | 0,53 | 16/4 |
| | | 150 (я) | 3,75 | 4,4 | 19,2 | 131,25 | 0,4 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,71 | 2,59 | 12,02 | 80,1 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 437 | 10,4 | 13,5 | 53,54 | 375,37 | 1,05 | |
| | | 367 (я) | 8,86 | 11,69 | 45,76 | 322,72 | 0,87 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|----------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.248 | Кисель | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | 8/10 |
| Итого: | | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.17/2 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,3 | 4,0 | 15,9 | 118,0 | 4,52 | 17/2 |
| | | 150 (я) | 3,19 | 3,0 | 11,89 | 88,5 | 3,39 | |
| 4.34/2 | Гренки | 30 | 2,57 | 0,26 | 16,13 | 78,9 | 0 | 34/2 |
| 4.3/9 | Рагу из мяса кур | 200 | 19,8 | 21,8 | 19,2 | 354,0 | 5,69 | 3/9 |
| | | 150 (я) | 14,85 | 16,35 | 14,4 | 265,5 | 4,27 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 31,73 | 26,57 | 99,05 | 762,82 | 60,37 | |
| | | 520 (я) | 24,02 | 19,95 | 75,8 | 520,18 | 45,28 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------------------|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.43-2/3/5 | Макаронные изделия с сыром | 200 | 9,73 | 7,64 | 40,5 | 273,78 | 0,03 | 43-2/3 |
| | | 180 (я) | 8,76 | 6,88 | 36,46 | 246,40 | 0,03 | |
| 7.15/10/1 | Напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,09 | 16,68 | 65,0 | 89,0 | 15/10 |
| | | 180 (я) | 0,2 | 0,08 | 15,01 | 58,5 | 80,10 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.1/1/4 | Конфета шоколадная | 25 | 0,39 | 1,31 | 9,16 | 94,3 | 0 | - |
| Итого: | | 445 | 7,74 | 9,19 | 76,18 | 479,72 | 89,03 | |
| | | 405 (я) | | | | | | |

3 неделя (понедельник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 178,0 | 0,42 | 5/4 |
| | | 150 (я) | 3,98 | 3,8 | 20,63 | 133,5 | 0,3 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 121,5 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,2 | 15,2 | 64,5 | 450,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,46 | 13,53 | 55,34 | 352,0 | 0,84 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.363-4 | Ряженка | 100 | 4,54 | 5,18 | 6,64 | 90,72 | 0,7 | - |
| Итого: | | 100 | 4,54 | 5,18 | 6,64 | 90,72 | 0,7 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.2/2 | Борщ, со сметаной | 200 | 1,7 | 4,3 | 10,3 | 87,0 | 8,65 | 2/2 |
| | | 150 (я) | 1,3 | 3,25 | 7,71 | 65,25 | 6,48 | |
| 4.26/8 | Суфле из мяса говядины | 160 | 36,0 | 27,2 | 4,4 | 406,0 | 0,1 | 26/8 |
| | | 140 (я) | 31,48 | 23,8 | 3,84 | 355,25 | 0,08 | |
| 4.30/1 | Салат из отварного картофеля, моркови с зеленым горошком, репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом | 60 | 0,8 | 9,0 | 5,5 | 106,0 | 2,53 | 30/1 |
| | | 40 (я) | 0,5 | 6,0 | 3,7 | 70,67 | 1,69 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 680 | 43,56 | 41,01 | 68,02 | 810,92 | 61,44 | |
| | | 520 (я) | 36,69 | 33,39 | 48,63 | 638,45 | 45,87 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.21/2 | Суп молочный с лапшой | 200 | 3,4 | 3,7 | 12,0 | 95,0 | 0,42 | 21/2 |
| | | 180 (я) | 3,09 | 3,3 | 10,77 | 85,5 | 0,37 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.17-2/12 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом (джемом) | 70 | 4,12 | 3,49 | 42,38 | 214,0 | 0,11 | 17-2/12 |
| Итого: | | 490 | 9,12 | 7,36 | 73,45 | 391,64 | 1,33 | |
| | | 450 (я) | 8,8 | 6,96 | 71,09 | 378,54 | 1,18 | |

3 неделя (вторник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептур |
|---------------|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/5 | Запеканка из творога с изюмом | 150 | 24,29 | 14,36 | 25,64 | 331,50 | 0,34 | 11/5 |
| | | 130 (я) | 21,05 | 12,45 | 22,2 | 287,3 | 0,29 | |
| 4.12/11 | Сгущенное молоко для запеканок | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | 12/11 |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 412 | 30,63 | 23,07 | 60,86 | 573,47 | 0,86 | |
| | | 372 (я) | 27,09 | 20,87 | 56,08 | 520,37 | 0,76 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|---------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.16/2 | Суп картофельный с крупой | 200 | 2,7 | 4,4 | 16,3 | 117,0 | 5,20 | 16/2 |
| | | 150 (я) | 2,02 | 3,29 | 12,23 | 87,75 | 3,90 | |
| 4.3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,74 | 3/3 |
| | | 110 (я) | 2,27 | 3,08 | 15,1 | 99,0 | 7,88 | |
| 7.п190-1с | Мясо кур отварное в соусе | 80 | 9,73 | 10,5 | 1,65 | 140,0 | 0,46 | 2/9 |
| | | 60 (я) | 7,3 | 7,88 | 1,24 | 105,0 | 0,34 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,70 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,028 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 20,59 | 19,61 | 86,37 | 603,92 | 66,56 | |
| | | 510 (я) | 15,0 | 14,59 | 61,95 | 438,78 | 49,74 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|--|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.15/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 15/4 |
| | | 180 (я) | 5,88 | 5,37 | 28,11 | 185,4 | 0,37 | |
| 7.15/10/1 | Напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,09 | 16,68 | 65,0 | 89,0 | 15/10 |
| | | 180 (я) | 0,2 | 0,08 | 15,01 | 58,5 | 80,10 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.23/12 | Печенье | 25 | 4,16 | 2,08 | 30,72 | 366,4 | 0 | - |
| Итого: | | 445 | 12,4 | 8,33 | 88,44 | 684,04 | 89,42 | |
| | | 405 (я) | 11,76 | 7,69 | 83,68 | 656,94 | 80,47 | |

3 неделя (среда)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 11/4 |
| | | 150 (я) | 4,88 | 4,5 | 23,4 | 154,5 | 0,32 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 121,5 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 15,4 | 16,1 | 68,20 | 478,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 13,36 | 14,23 | 58,11 | 413,0 | 0,86 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.031/1 | Сок | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | - |
| 7.033/2 | Сок (яели) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |
| Итого: | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.15/2 | Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной | 200 | 5,1 | 12,3 | 13,7 | 188,0 | 7,1 | 15/2 |
| | | 150 (я) | 3,83 | 9,24 | 10,31 | 141,0 | 5,33 | |
| 4.5/8 | Плов из отварного мяса говядины | 200 | 14,86 | 14,58 | 34,65 | 332,0 | 0,96 | 5/8 |
| | | 150 (я) | 11,15 | 10,94 | 25,99 | 249,0 | 0,72 | |
| 7.1/10/1 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0,3 | 0 | 18,4 | 71,0 | 50,08 | 1/10 |
| | | 150 (я) | 0,23 | 0 | 13,76 | 53,25 | 37,56 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,52 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 660 | 24,82 | 27,36 | 96,27 | 731,52 | 58,14 | |
| | | 490 (я) | 18,25 | 20,5 | 69,74 | 536,53 | 43,61 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.4/6/4 | Омлет с картофелем запеченный | 180 | 11,52 | 8,76 | 14,63 | 184,50 | 1,7 | 4/6 |
| | | 150 (я) | 9,6 | 7,3 | 12,19 | 153,75 | 1,4 | |
| 4.1/1 | Горошек зеленый | 30 | 0,92 | 1,12 | 1,93 | 21,6 | 2,94 | 1/1 |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 8.111 | Зефир | 30 | 0,16 | 0 | 16,15 | 125,07 | 0 | |
| Итого: | | 460 | 14,20 | 10,05 | 51,78 | 413,81 | 5,44 | |
| | | 410 | 12,27 | 8,59 | 48,21 | 379,46 | 5,04 | |

3 неделя (четверг)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.9/5 | Запеканка из творога | 150 | 25,35 | 14,40 | 19,81 | 313,5 | 0,35 | 11/5 |
| | | 130 (я) | 21,97 | 12,48 | 17,17 | 271,7 | 0,3 | |
| 4.12/11 | Сгущенное молоко для запеканок | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | - |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 412 | 29,69 | 23,11 | 55,03 | 555,47 | 0,87 | |
| | | 372 (я) | 28,01 | 20,9 | 51,05 | 504,77 | 0,77 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/2 | Рассольник с крупой, со сметаной | 200 | 1,8 | 4,5 | 12,5 | 99,0 | 5,37 | 11/2 |
| | | 150 (я) | 1,38 | 3,34 | 9,35 | 74,25 | 4,05 | |
| 4.3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,74 | 3/3 |
| | | 110 (я) | 2,27 | 3,08 | 15,1 | 99,0 | 7,88 | |
| 4.5/7 | Рыба жареная | 80 | 13,3 | 2,3 | 2,8 | 85,0 | 0,29 | 5/7 |
| | | 60 (я) | 9,98 | 1,73 | 2,1 | 63,75 | 0,22 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 23,26 | 11,51 | 83,72 | 530,92 | 66,56 | |
| | | 510 (я) | 17,04 | 8,49 | 59,93 | 384,28 | 49,77 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.18/4 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 5,9 | 24,7 | 172,0 | 0,53 | 18/4 |
| | | 150 (я) | 3,83 | 4,43 | 18,53 | 129,0 | 0,39 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 4.16/12 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой | 70 | 4,5 | 3,21 | 24,2 | 144 | 0,65 | 16/12 |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| Итого: | | 490 | 11,2 | 9,28 | 67,97 | 398,64 | 1,98 | |
| | | 420 (я) | 9,92 | 7,81 | 60,67 | 352,04 | 7,74 | |

3 неделя (пятница)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества, г | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|---------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.14/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,0 | 5,3 | 30,7 | 195,0 | 0,42 | 14/4 |
| | | 150 (я) | 4,5 | 3,98 | 23,03 | 146,25 | 0,32 | |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 121,5 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,9 | 15,4 | 67,7 | 467,0 | 1,01 | |
| | | 375 | 12,98 | 13,71 | 57,74 | 404,75 | 0,86 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|------------------|---------------|----------------------|----------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.8/10/2 | Кисель из клюквы | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | 8/10 |
| Итого: | | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.47-с/4 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 1,9 | 2,8 | 11,1 | 78,0 | 0,38 | 20/2 |
| | | 150 (я) | 1,4 | 2,06 | 8,35 | 58,5 | 0,29 | |
| 4.2/9 | Мясо кур отварное в соусе | 80 | 9,73 | 10,5 | 1,65 | 140,0 | 0,46 | 2/9 |
| | | 60 (я) | 7,3 | 7,87 | 1,24 | 105,0 | 0,35 | |
| 4.44/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 8,6 | 6,8 | 37,8 | 250,0 | 0,9 | 44/3 |
| | | 120 (я) | 6,9 | 5,4 | 30,24 | 200,0 | 0,72 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 25,29 | 20,61 | 98,37 | 679,92 | 51,9 | |
| | | 520 (я) | 19,01 | 15,67 | 73,21 | 510,78 | 38,98 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.14/7 | Суфле из рыбы | 160 | 23,6 | 6,8 | 5,2 | 178,0 | 0,14 | 14/7 |
| | | 130 (я) | 19,2 | 5,5 | 4,2 | 144,6 | 0,11 | |
| 4.20/1 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 4,1 | 64,0 | 1,16 | 20/1 |
| | | 40 (я) | 0,55 | 3,30 | 2,72 | 42,7 | 0,77 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,70 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 7.310 | Мармелад | 30 | 0,15 | 0 | 28,7 | 109,9 | 0 | - |
| Итого: | | 470 | 26,15 | 11,97 | 57,07 | 434,54 | 2,1 | |
| | | 400 (я) | 21,49 | 8,97 | 53,56 | 376,24 | 1,58 | |

4 неделя (понедельник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.8/4 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202,0 | 0,42 | 8/4 |
| | | 150 (я) | 4,8 | 5,55 | 20,4 | 151,5 | 0,32 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,4 | 16,9 | 54,7 | 428,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,5 | 14,76 | 46,56 | 368,8 | 0,86 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|-------------|------------|--------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.403/2 | Биокефир | 100 | 3,0 | 0,05 | 4,0 | 91,0 | 0,7 | - |
| Итого: | | 100 | 3,0 | 0,05 | 4,0 | 91,0 | 0,7 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.5/2 | Свекольник со сметаной | 200 | 1,7 | 4,4 | 11,7 | 93,0 | 5,45 | 5/2 |
| | | 150 (я) | 1,3 | 3,28 | 8,75 | 69,75 | 4,08 | |
| 4.35/2 | Фрикадельки мясные | 80 | 16,8 | 13,5 | 0,64 | 75,0 | 0,32 | 35/2 |
| | | 50 (я) | 10,5 | 8,44 | 0,4 | 120,0 | 0,2 | |
| 4.43/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,25 | 3,78 | 32,4 | 188,12 | 0 | 43/3 |
| | | 120 (я) | 4,2 | 3,02 | 25,93 | 150,5 | 0 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 28,81 | 22,19 | 92,56 | 568,04 | 55,93 | |
| | | 510 (я) | 19,41 | 15,08 | 68,46 | 487,53 | 41,9 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамины С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.22/2 | Суп молочный с крупой | 200 | 3,5 | 4,2 | 14,2 | 108,0 | 0,52 | 22/2 |
| | | 180 (я) | 3,18 | 3,78 | 12,74 | 97,2 | 0,47 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 7.103 | Ватрушка с творогом | 70 | 9,2 | 8,7 | 28,2 | 228,0 | 0,13 | 5/12 |
| Итого: | | 490 | 14,3 | 13,07 | 61,47 | 418,64 | 1,45 | |
| | | 450 (я) | 13,97 | 12,65 | 58,88 | 404,24 | 1,30 | |

4 неделя (вторник)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептур |
|---------------|--------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.9/5 | Запеканка из творога | 150 | 25,35 | 14,40 | 19,81 | 313,5 | 0,35 | 9/5 |
| | | 130 (я) | 21,97 | 12,48 | 17,17 | 271,7 | 0,3 | |
| 4.12/11 | Сгущенное молоко для запеканок | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | - |
| 4.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 121,5 | 0,47 | |
| 7.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 412 | 32,59 | 23,71 | 64,53 | 601,47 | 0,87 | |
| | | 347 (я) | 28,79 | 21,42 | 59,6 | 546,17 | 0,77 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|----------------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.15/10/1 | Напиток из шиповника | 100 | 0,1 | 0,04 | 0,34 | 32,5 | 44,5 | 15/10 |
| Итого: | | 100 | 0,1 | 0,04 | 0,34 | 32,5 | 44,5 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|----------------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.6/2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 1,5 | 2,5 | 6,0 | 53,0 | 10,85 | 6/2 |
| | | 150 (я) | 1,11 | 1,91 | 4,51 | 39,75 | 8,13 | |
| 4.9/8 | Печень по-строгановски | 80 | 10,06 | 10,53 | 2,01 | 86,4 | 7,32 | 9/8 |
| | | 60 (я) | 7,55 | 7,9 | 1,5 | 64,8 | 5,49 | |
| 4.3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,74 | 3/3 |
| | | 120 (я) | 2,48 | 3,36 | 16,48 | 108,0 | 8,6 | |
| 7.1/10/1 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0,3 | 0 | 18,4 | 71,0 | 50,08 | 1/10 |
| | | 150 (я) | 0,23 | 0 | 13,76 | 53,25 | 37,56 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 19,52 | 17,71 | 76,53 | 485,32 | 78,99 | |
| | | 520 (я) | 14,41 | 13,49 | 55,93 | 359,08 | 59,78 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептур |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.038/1 | Омлет запеченный | 150 | 14,64 | 19,7 | 2,61 | 245,6 | 0,21 | 2/6 |
| | | 130 (я) | 12,68 | 17,1 | 2,30 | 211,9 | 0,18 | |
| 4.20/1 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 4,1 | 64,0 | 1,16 | 20/1 |
| | | 50 (я) | 0,69 | 4,1 | 3,4 | 53,4 | 0,96 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.1/1/4 | Конфета шоколадная | 25 | 0,39 | 1,31 | 9,16 | 94,3 | 0 | - |
| Итого: | | 455 | 17,43 | 26,18 | 34,94 | 486,54 | 2,17 | |
| | | 405 (я) | 15,35 | 22,68 | 32,80 | 438,64 | 1,84 | |

4 неделя (среда)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.11/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206,0 | 0,42 | 11/4 |
| | | 150 (я) | 4,88 | 4,5 | 23,4 | 154,5 | 0,3 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,7 | 2,61 | 12,06 | 80,1 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 14,5 | 15,5 | 58,7 | 432,0 | 1,01 | |
| | | 375 (я) | 12,58 | 13,71 | 49,56 | 371,6 | 0,84 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|----------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------|------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.031/1 | Сок | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | - |
| 7.033/2 | Сок (ясли) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |
| Итого: | | 100 (я) | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 42,68 | 2,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.27/2 | Суп-пюре из разных овощей | 200 | 2,7 | 3,6 | 9,5 | 81,0 | 6,24 | 27/2 |
| | | 150 (я) | 2,01 | 2,67 | 7,09 | 60,75 | 4,68 | |
| 4.34/2 | Гренки | 20 | 1,71 | 0,17 | 10,75 | 52,6 | 0 | 34/2 |
| 7.104 | Биточки из мяса говядины с рисом, паровые | 180 | 26,33 | 26,10 | 10,58 | 384,75 | 0 | 15/8 |
| | | 130 (я) | 19,01 | 18,85 | 7,64 | 277,88 | 0 | |
| 4.4/11 | Соус молочный с овощами | 20 | 0,39 | 1,18 | 1,35 | 17,52 | 0,14 | 4/11 |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,45 | 0 | 16,47 | 64,8 | 45,14 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 6,32 | 0,8 | 38,64 | 186,56 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,56 | 0,45 | 21,7 | 104,94 | 0 | |
| Итого: | | 680 | 37,95 | 31,85 | 89,12 | 794,43 | 56,54 | |
| | | 510 (я) | 27,13 | 23,32 | 65,0 | 578,49 | 49,96 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.6/5 | Сырники из творога | 150 | 25,69 | 14,18 | 30,51 | 355,5 | 0,27 | 6/5 |
| | | 130 (я) | 22,26 | 12,29 | 26,44 | 308,1 | 0,23 | |
| 4.1/1/5 | Джем | 25 | 0,94 | 1,11 | 7,28 | 41,6 | 0 | - |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 9,2 | 36,0 | 0,80 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,09 | 0 | 8,28 | 32,4 | 0,72 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 4.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 | 10,0 | - |
| Итого: | | 495 | 28,65 | 15,45 | 66,63 | 522,42 | 11,07 | |
| | | 455 (я) | 25,21 | 13,96 | 61,64 | 471,42 | 10,95 | |

4 неделя (четверг)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецепт уры |
|---------------|---|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.4/4 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 4,5 | 5,9 | 22,0 | 159 | 0,59 | 4/4 |
| | | 150 (я) | 3,38 | 4,43 | 16,5 | 119,25 | 0,44 | |
| 1.14/10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,52 | 14/10 |
| | | 180 (я) | 3,48 | 3,13 | 20,61 | 122,0 | 0,47 | |
| 0.035/9 | Батон с маслом сливочным | 30/7 | 2,4 | 4,7 | 14,54 | 111,37 | 0 | 1/13 |
| Итого: | | 437 | 10,8 | 14,1 | 59,44 | 405,37 | 1,11 | |
| | | 367 (я) | 9,26 | 12,26 | 51,64 | 352,62 | 0,91 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецепт уры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1.19/10 | Свежие фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,64 | 10,0 | - |
| Итого: | | 125 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,64 | 10,0 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецепт уры |
|---------------|---------------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1.14/2 | Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,5 | 5,2 | 8,3 | 87 | 6,85 | 14/2 |
| | | 150 (я) | 1,16 | 3,93 | 6,21 | 65,25 | 5,14 | |
| 1.45/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 3,4 | 37,1 | 197,0 | 0 | 45/3 |
| | | 110 (я) | 2,68 | 2,46 | 27,23 | 144,43 | 0 | |
| 4.5/7 | Рыба жареная | 80 | 13,3 | 2,3 | 2,8 | 85,0 | 0,29 | 5/7 |
| | | 60 (я) | 9,98 | 1,73 | 2,1 | 63,75 | 0,22 | |
| 1.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 690 | 23,56 | 11,41 | 96,02 | 580,92 | 57,3 | |
| | | 510 (я) | 18,14 | 8,46 | 68,92 | 420,71 | 42,98 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецепт уры |
|---------------|---|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1.21/3 | Биточки (котлеты) картофельные запеченные | 180/20 | 5,28 | 6,72 | 33,48 | 219,6 | 14,98 | 21/3 |
| | | 150/20 (я) | 4,4 | 5,6 | 27,9 | 183 | 12,48 | |
| 11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 1.111 | Зефир | 30 | 0,16 | 0 | 16,15 | 125,07 | 0 | - |
| Итого: | | 450 | 7,04 | 6,89 | 68,7 | 427,31 | 15,78 | |
| | | 400 (я) | 6,15 | 5,77 | 61,99 | 387,11 | 13,18 | |

4 неделя (пятница)

ЗАВТРАК:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал. | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.16/4 | Каша молочная ассорти (рис, пшено), с маслом сливочным | 200 | 5,0 | 5,9 | 25,6 | 175,0 | 0,53 | 16/4 |
| | | 150 (я) | 3,75 | 4,4 | 19,2 | 131,25 | 0,39 | |
| 4.13/10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,52 | 13/10 |
| | | 180 (я) | 2,71 | 2,59 | 12,02 | 80,1 | 0,47 | |
| 4.4/13 | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,07 | 4/13 |
| Итого: | | 445 | 13,0 | 15,4 | 53,1 | 401,0 | 1,12 | |
| | | 375 (я) | 11,46 | 13,59 | 45,32 | 348,35 | 0,93 | |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК: 10-00

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|----------------|---------------|----------------------|----------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 7.248 | Кисель | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | 8/10 |
| Итого: | | 100 | 0,05 | 0 | 12,25 | 48,0 | 25,6 | |

ОБЕД:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|-----------------------|----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.2/2 | Борщ, со сметаной | 200 | 1,7 | 4,3 | 10,3 | 87,0 | 8,65 | 2/2 |
| | | 150 (я) | 1,3 | 3,25 | 7,71 | 65,25 | 6,48 | |
| 4.3/9 | Рагу из мяса кур | 200 | 19,8 | 21,8 | 19,2 | 354,0 | 5,69 | 3/9 |
| | | 150 (я) | 14,85 | 16,35 | 14,4 | 265,5 | 4,27 | |
| 4.6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,03 | 18,3 | 72,0 | 50,16 | 6/10 |
| | | 150 (я) | 0,37 | 0,02 | 13,7 | 54,0 | 37,62 | |
| 7.050 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 139,92 | 0 | - |
| | | 40 (я) | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,28 | 0 | |
| Итого: | | 660 | 26,56 | 26,61 | 77,32 | 652,92 | 64,50 | |
| | | 490 (я) | 19,56 | 19,94 | 55,49 | 478,03 | 48,37 | |

УЖИН:

| № т/к | Название блюда | Выход (г/чел) | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---------------------|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4.3/5 | Лавашевник | 180 | 14,58 | 11,70 | 39,20 | 304,0 | 0,1 | 3/5 |
| | | 130 (я) | 12,15 | 9,75 | 31,85 | 247,0 | 0,08 | |
| 4.11/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,01 | 9,23 | 36,0 | 0,8 | 11/10 |
| | | 180 (я) | 0,07 | 0,01 | 8,10 | 32,4 | 0,7 | |
| 7.050 | Хлеб | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,64 | 0 | - |
| 7.7/12 | Ватрушка с яблоками | 70 | 4,74 | 6,03 | 32,63 | 204,6 | 0,45 | 7/12 |
| Итого: | | 490 | 9,97 | 6,54 | 90,90 | 591,24 | 1,35 | |
| | | 450 (я) | 9,65 | 6,14 | 82,52 | 530,64 | 1,23 | |

Approved
(Signature)
Date