

Как вести себя с агрессивным ребенком:

1. Чтобы научить малыша до 4 лет совладать с сильными эмоциями, классическая психология вменяет родителям показать на примере кукол, животных, персонажей сказок, мультфильмов, других людей, как неприятно выглядит тот, кто злится и дерется. В сказках зло и агрессию персонифицируют Волк, Карабас-Барабас, Кошей...

2. Дети с повышенным уровнем латентной агрессии разряжаются через активные физические игры, упражнения, действия. Как только ребенок начнет заниматься силовыми видами спорта, или посещать бассейн, или играть в футбол, он станет сдержанным и внимательным к другим. Главное правило по-настоящему сильных людей: не обижать слабых, напротив, защищать тех, кто не может постоять за себя.

3. Переключить внимание ребенка в состоянии агрессии помогут несколько способов:

- сильный сигнал, который озадачит малыша, — это может быть звонок будильника, звук радио, включенного на полную громкость, короткий крик; за столом можно постучать ложкой по чашке или по тарелке;

- неожиданное действие — выключите свет; поднимите малыша высоко вверх ненадолго, а затем опустите вниз; выйдите из комнаты, закрыв дверь;

- предложение позвонить какому-нибудь известному человеку, на чье

имя ребенок реагирует однозначно — с интересом. Прежде чем ребенок сообразит, что это шутка, он успокоится, а потом посмеется вместе с вами. Смех послужит позитивной разрядкой напряжения, с которым ребенок не смог справиться сам. Знание физиологии возбуждения помогает в воспитании: чтобы погасить один очаг возбуждения, нужно создать другой.

С годами человек способен контролировать собственные инстинкты, имеющие непосредственное отношение к агрессии, реагируя на окружающую обстановку иной социально-приемлемой формой поведения. Если в детстве ребенок не научился этому, то позднее, по мере взросления, у него появляются трудности в общении с людьми.

**ВНИМАНИЕ К СЫНУ ИЛИ ДОЧКЕ – первый шаг на пути борьбы с агрессией.**

**620141, г.Екатеринбург, ул.**

**Пехотинцев, 32**

**E-mail:**

**ekb\_mdou327@mail.ru**

**☎: 3343633**

МАДОУ детский сад № 327  
Железнодорожный район  
г. Екатеринбург



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Агрессивный  
ребенок**

Агрессия – деструктивное поведение, направленное на других людей, которое приносит физические и моральные страдания. От этого состояния страдают не только окружающие родители, но и сам ребенок, окружение отторгается от него, малыш начинает чувствовать обиду. Негативные эмоции растут, как снежный ком, непонимание окружающих порождает новые приступы агрессивного поведения.



Основная задача родителей – помочь агрессивному ребенку научиться контролировать свои вспышки, умело направляя их в мирное русло, а для этого следует определить причины детской агрессивности. Причины могут быть самыми разными: соматические болезни, заболевания головного мозга, особенности воспитания в семье.

## ИГРЫ ДЛЯ АГРЕССИВНЫХ ДЕТЕЙ

Снизить немотивированную агрессивность ребенка, позволят мероприятия, на которых он сможет понять, что есть иные способы привлечения внимания и проявления силы. Чтобы казаться старше и взрослее, ему не обязательно самоутверждаться за счет слабых, а недовольство чем-либо выражать плохими словами.

Рекомендуем следующие способы выплескивания негативных эмоций:

- рвать на кусочки лист бумаги;
- громко покричать в «мешок крика»;
- побегать и попрыгать на стадионе, спортивной площадке;
- бить боксерскую грушу;
- проговаривать свои чувства («я расстроен», «я злюсь») как учат взрослые

## **ИГРЫ С ВОДОЙ**

Созерцание водоемов, наблюдение за жителями аквариумов, успокоит даже самого отчаянного бунтара.

Рекомендуем познавательные и активные игры с водой:

- переливание жидкости из одной емкости в другую. Занятие позволит сосредоточиться и охладить гневный пыл;
- детская рыбалка, которую можно устроить в ванне или тазу. Достаточно купить рыбок на магнитах и удочку;
- плавание, посещение бассейна

или аквапарка;

- в летнее время дворовые игры с водяным пистолетом.



## **ИГРЫ С СЫПУЧИМИ МАТЕРИАЛАМИ**

Игры с песком и крупами формируют усидчивость, помогают бороться с внутренним напряжением. Материалы можно давить, бросать, мять, наблюдая за результатом. Сыпучие атрибуты игры послушно принимают любую форму и выдерживают грубое человеческое воздействие. С их помощью дети выплескивают чувства и не переживают за результат.

Рекомендуем следующие игры с песком:

- просеивание через сито или мельницу;
- закапывание фигурок в песок;
- работа по строительству замков;
- выкладывание картинок из цветного песка.



