

Учить детей — дело необходимое, следует понять, что весьма полезно и нам самим учиться у детей.

М. Горький

Огромная задача стоит перед вами: воспитать и сформировать души ваших детей. Будьте зорки! Ибо вина или заслуга детей в огромной степени ложится на голову и совесть родителей.

Ф. Э. Дзержинский

Отношения между родителями и детьми так же трудны и столь же драматичны, как отношения между любящими.

А. Моруа

Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью.

А. П. Чехов

Конфликты подстерегают нас на каждом шагу, даже в самой идеальной семье они неизбежны. Из этого следует вывод, что нам нужно учиться не только, как избегать конфликтов, но и решать их. Это поможет минимизировать их риск и также решить возникшие трудности

620141, г.Екатеринбург, ул.  
Пехотинцев, 32

Е-mail:

ekb\_mdou327@mail.ru

☎: 3343633

МАДОУ детский сад № 327  
Железнодорожный район  
г. Екатеринбург



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**10 способов  
избежать  
конфликта и  
наладить  
отношения с  
ребенком**



### **10 способов избежать конфликта и наладить отношения с ребенком.**

1. Игнорируйте неправильное поведение. Если вы понимаете, что ваше внимание только раздражает ребенка, попробуйте себя сдерживать.

2. Уходите. Если вы чувствуете, что теряете контроль над собой, вам нужно время, чтобы прийти в себя. Дайте возможность и себе, и ребенку успокоиться.

3. Используйте отвлекающий маневр. Лучшее всего этот способ срабатывает до того, как ребенок раскапризничается. Такая резкая смена действий может избавить вашего ребенка от власти одного-единственного желания.

4. Используйте замену. Если ребенок делает не то, что требуется, займите его тем, чем нужно. Ребенку недостаточно сказать: "Так делать не следует". Ему надо объяснить, как поступать в том или ином случае. Ваше умение быстро найти замену нежелательному поведению ребенка может уберечь от многих проблем.

5. Находите плюсы. Дети, когда их критикуют, чувствуют раздражение и обиду. В результате они гораздо менее охотно идут на контакт. Тем не менее критиковать неправильное поведение ребенка все-таки иногда нужно. Смягчите свою критику, и ребенок легче воспримет ее.

5. Предложите выбор. Предоставлять ребенку выбирать самому — это заставляет его думать самостоятельно. Возможность принимать решения способствует развитию ощущения собственной значимости и повышению самооценки ребенка. Родители при этом, с одной стороны, удовлетворяют потребность отпрыска в независимости, а с другой — сохраняют контроль над его поведением.

6. Не забывайте про чувство юмора. Веселая пародия - это только один из многочисленных способов с юмором разрядить напряженную ситуацию. Оживляйте неодушевленные предметы. Используйте книгу, чашку, ботинок, носок - в общем, все, что есть под рукой, для того чтобы добиться своего.

7. Учите на личном примере. Личный пример - это самый лучший и простой способ научить ребенка как себя вести. Если вы сейчас внимательно отнесетесь к тому, какой пример показываете своему ребенку, это поможет избежать многих конфликтов в будущем. И впоследствии вы сможете гордиться тем, что ребенок научился от вас чему-то хорошему.

9. Все по порядку. Если вы хотите многое изменить в поведении ребенка, как следует обдумайте все свои

замечания. Спросите себя, какие из них наиболее значимы и с чем необходимо бороться в первую очередь. Все, что кажется незначительным, выкиньте из списка. Сначала расставьте приоритеты, а затем начинайте действовать.

10. Учитесь слушать. Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы разговаривать о своем неправильном поведении, постарайтесь его выслушать. Попытайтесь понять, что он чувствует. Порой это довольно непросто. Ведь для этого нужно отложить в сторону все дела и уделить все свое внимание ребенку. Присядьте рядом с ребенком, чтобы быть с ним на одном уровне. Посмотрите ему в глаза. Не перебивайте ребенка, пока он говорит. Дайте ему возможность высказаться, поведать вам о своих чувствах. Вы можете одобрять их или нет, но помните, что ребенок имеет право воспринимать все так, как он хочет.

Конфликты нужно решать сообща, тогда в вашей семье будет царить гармония, а отношения будут доверительными и теплыми!





