

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 327
Железнодорожного района
города Екатеринбурга

Консультация для родителей
**«Развиваем усидчивость у детей
дошкольного возраста»**



Родители любят своих детей, желают лучшего и хотят, чтобы их дети были внимательными, усидчивыми, послушными. Как этого достичь? Вы обязательно узнаете.

Если вы регулярно развиваете в ребенке усидчивость, то одновременно с нею развивается память, внимание и интеллектуальные способности. Ребенок начинает лучше запоминать, учится анализировать, выделять главное.

Развивать в ребенке усидчивость не так сложно, главное - делать это постоянно, учитывая при этом, что для детей дошкольного возраста ведущим видом деятельности является игра.

Усидчивость — означает доведение начатого дела до конца. А если ваш ребенок начинает игру, читать, рисовать и бросает все это не закончив, перескакивая с одного дела на другое – это говорит о неусидчивости.

Для развития у ребенка внимательности и усидчивости следует проявить терпение и как можно больше времени уделять занятиям с ребенком. Рекомендуется как можно чаще общаться с ребенком, петь песни, читать стихи, сказки, вместе не только рассматривать, но и комментировать разнообразные рисунки в книжках. Но в то же время стоит помнить о том, что нельзя слишком сильно перегружать ребенка.

Надо постараться заинтересовать его игрой, при этом важно научить малыша все начатые дела не только доводить до конца, но и делать это качественно.



Чтобы воспитать в ребенке усидчивость и внимательность, стоит придерживаться следующих рекомендаций:

1. выключить музыку и телевизор перед предстоящей деятельностью;
2. подготовленное место должно находиться в таком месте, чтобы спереди, справа и слева не было предметов (окно, полка с игрушками, книги), отвлекающих ребенка;
3. уберите со стола то, что может отвлечь ребенка и оставьте две-три интересных игрушки;
4. приучайте ребенка к организованным занятиям за столом ежедневно в определенное время, например, после завтрака, перед прогулкой, для того, чтобы выработать у него привычку;
5. указывайте ребенку на его достижения, на любой шаг вперед, формируя, таким образом, в нем желание и стремление действовать с предметами, игрушками;
6. обратите внимание, сколько минут ребенок изучал игрушку и смог сидеть на одном месте. Старайтесь в последующем организовать работу так, чтобы это время постепенно увеличивалось;
7. важно всегда придерживаться режима дня, так как именно таким образом ребенок сразу будет приучаться к понятию того, что именно так будет правильно;
8. не стоит забывать о том, что для полноценного роста и развития ребенка, он нуждается в активных играх на свежем воздухе. Родителям надо предоставлять ребенку возможность выплеснуть всю скопившуюся энергию – напрыгаться, набегаться, пообщаться со сверстниками.
9. после проведения занятия, приучайте ребенка убирать на свое место игрушку.

Непосредственно перед игрой лучше спросить, во что он хочет сейчас играть. Это поможет Вам, так как ребенок сам выберет вид деятельности, который ему интересен.

Игры на развитие внимания и усидчивости:

«Найди отличия»

Показываем ребенку два похожих рисунка или игрушки и просим найти отличия. Для начала лучше брать простые и крупные рисунки с явными отличиями, чтобы ребенок быстро и без проблем смог их найти. А потом с каждым разом рисунок можно усложнять.

«Что пропало?»

Берем несколько игрушек и рассматриваем их вместе с ребенком, а потом просим малыша закрыть глазки и одну из игрушек прячем. Малыш должен понять, какая игрушка пропала.

«Найди то, что я опишу»

Игра хорошо развивает внимание. Главное, терпеливо подсказывать ребенку в каком направлении искать спрятанный объект.

«Карлсон»

Перед ребенком рекомендуется поставить 3-4 игрушки. В течение некоторого времени он запоминает их расположение. А затем, сказав: «Карлсон их перемешал», поменять местами. Малыш должен снова поставить их так, как было.

«Парные картинки»

Карточки лежат изображением вниз. Малыш должен находить две одинаковые, открывая по очереди и запоминая расположение.

Для развития усидчивости помогут такие занятия как:

Лепка из пластилина, глины

Пластилин развивает мелкую моторику рук. А вместе с родителями детям понравится лепить животных и сказочных персонажей.

Рисование и аппликации

Для начала можно нарисовать простую фигуру и попросить ребенка разукрасить ее, не выходя за контур, со временем усложняя рисунок. Тоже самое и с аппликацией — для начала можно из деталей наклеивать дом, машину, постепенно усложняя изображение.

Бисероплетение – для данного вида занятия требуется большая концентрация внимания. Совместно со взрослыми по схемам можно научиться создавать фигурки животных, создавать прекрасные цветы, деревья. Девочкам понравится плести браслеты и украшения.

Занятия с пазлами и мозаикой

Эти игры хорошо способствуют развитию мелкой моторики, усидчивости и развитию фантазии. Из мозаики можно собирать рисунки и целые картины, а пазлы дают ребенку возможность собрать уже готовое изображение.

Различные конструкторы

Ребенку можно конструировать по образцу или по его задумке, это всегда интересно и увлекательно. Он поймет: чтобы создать что-то, нужно подумать и потрудиться.

«Сенсорная коробка»

Сенсорная коробка – это любая емкость (миска, контейнер, коробка), наполненная крупой, в которой спрятаны различные фигуры, игрушки. Задача ребенка – достать пальчиками необходимые предметы и можно попросить классифицировать их по признакам.



«Найди лишнее»

Покажите ребенку картинки животных, растений, предметов, а ему предложите выбрать лишнее и объяснить свой выбор.

Ребенок берет пример с Вас, родителей, поэтому надо учитывать, что и Вы, взрослые должны придерживаться тех же правил, что и Ваш ребенок.

Желаем вам успехов!

Подготовила: воспитатель
МАДОУ детский сад № 327
Баранкова Александра Викторовна